



Zorg  
voor  
elkaar  
Breda

**Zorg voor elkaar Breda is er  
voor jou. Heb je hulp of zorg nodig?  
Samen met ons zoek jij naar een  
oplossing die bij jou past.**

**Telefoon: 076 525 15 15**

**E-mail: [samen@zorgvoorelkaarbreda.nl](mailto:samen@zorgvoorelkaarbreda.nl)**

**Voor elke vraag over hulp en zorg  
[www.zorgvoorelkaarbreda.nl](http://www.zorgvoorelkaarbreda.nl)**

Zorg  
voor  
elkaar  
Breda



## Hoe werkt het?

Stel je vraag via telefoon, e-mail of website. Samen met ons zoek jij naar een oplossing die bij jou past. We bespreken onder andere:

- Wat kun je (nog) zelf?
- Welke oplossingen heb je zelf bedacht?
- Heb je hier hulp bij nodig?

Sommige vragen kunnen we meteen beantwoorden. Voor andere vragen maak je een afspraak. Bijvoorbeeld bij je thuis of in een inlooppunt in de wijk. Zo'n gesprek is gratis.

## Met welke vragen kun je terecht?

Met alle vragen over hulp en zorg. Een paar voorbeelden:

- Ik heb een beperking, maar doe zoveel mogelijk zelf. Wie kan mij ondersteunen?
- Ik wil wat vaker onder de mensen komen, maar ik weet niet hoe?
- Wie kan mij helpen bij mijn geldzaken?
- Mijn partner en ik hebben steeds ruzie: hoe kunnen we toch verder?
- Ik houd het niet meer vol om elke dag voor mijn partner te zorgen. Kan ik ondersteuning krijgen?



Bij Zorg voor elkaar Breda werken we allemaal samen: inwoners, vrijwilligers, organisaties én de gemeente.



076 525 15 15



samen@zorgvoorelkaarbreda.nl

Voor elke vraag over hulp en zorg  
[www.zorgvoorelkaarbreda.nl](http://www.zorgvoorelkaarbreda.nl)