

JOURNAAL WESTERWIEK

oktober 2021

Kermisweek

De kermis komt naar Breda en zo ook naar Westerwiek toe. Vanaf 15 oktober zullen we stil staan bij de kermis in Breda en hier activiteiten en leuke acties aan koppelen in het restaurant.

De activiteiten zullen via affiches en flyers bekend gemaakt worden.



Activiteiten Ontmoetingsplein

PROGRAMMA VASTE ACTIVITEITEN

Bewegingsactiviteiten Ontmoetingsplein

Line Dance

Iedere maandagmiddag om
14.00 uur.

Zitgym

Iedere woensdagochtend van
10.00 - 11.15 uur.

Zumba

Iedere vrijdagochtend van
10.00 – 11.15 uur.

Spelactiviteiten

Sjoelen

Donderdagmiddag.
Aanvang 14.00 uur.

Creatieve activiteiten

Hobby/handwerk groep

Iedere dinsdag middag van 13.30 tot 15.30
uur en donderdag ochtend van 10.00 tot
11.30 uur en donderdagmiddag 13.30 tot
15.30 uur is er handwerken/hobby.
Men neemt eigen materiaal mee op dit
moment.





ACTIVITEITEN ONTMOETINGSPLEIN

Deze activiteiten vinden plaats onder begeleiding.

Maandag

10.30 uur: Gezelschapspellen

14.00 uur: Handwerken / braintrainer

Dinsdag

10.30 uur: Creatieve ochtend

14.00 uur: Rummikub/scrabble/japans Biljart

Woensdag

09.30 uur: Creatieve ochtend

14.00 uur: Muzikale middag/bingo/ bloemschikken

Donderdag

10.30 uur: Silverfit / bewegen

14.00 uur: Ontspanningsactiviteit

Vrijdag

10.30 uur: Geheugentraining

14.00 uur: Sjoelen



Geestelijke Verzorging

Compassie

Ik weet niet wie je bent.

Ja, ik ken je naam, je klacht. Maar ik weet niet wie je bent.

Ja, ik ken je adres, je sofinummer, je verzekeraar.

Maar ik weet niet wie je bent.

Ik ken je niet. Ik ken je verleden niet. Ik ken je familie niet.

Ik ken je gewoonten niet, ik ken je fratsen niet.

Ik ken je werk niet, ik ken je talenten niet.

Ja, je staat hier voor me, maar ik ken je niet.

Ik ken je angsten niet, ik ken al je hoop niet.

Ik ken je verlangen niet, ik ken je eenzaamheid niet.

Ik weet niet wat je wil. Ik weet niet waar je vandaan komt.

Ja, ik ken de gemeenschappen. Maar ik ken je niet.

Mens. Mede-mens.

Een gedicht van Ron van Es, een gedicht met de titel 'compassie'.

Compassie betekent zoveel als gezamenlijk lijden, als omgaan met het moeilijke in verbondenheid met de ander en met jezelf. En dit altijd vanuit de wens het lijden te verlichten. Hoe menselijk is het om hard en kritisch te zijn, naar onszelf of naar een ander, bij tegenslag in het leven? Hoeveel lijden is er, omdat we ons niet kunnen of willen verbinden?

Compassie begint daar waar we vriendelijk en mild zijn, waar we beseffen dat we niet de enigen zijn die het zwaar hebben en dat lijden bij het leven hoort, waar we onze gevoelens accepteren zonder ons er door te laten meeslepen.

Om meer te leven vanuit compassie kunnen we, om te beginnen, ons echt verdiepen in de mensen met wie we leven, met wie we omgaan. Kunnen we handen en voeten geven aan 'zie mij'.

U kunt altijd een gesprek met de geestelijk verzorger aanvragen via de receptie of de zorg van uw locatie.

Op maandag, woensdag en vrijdag ben ik bereikbaar via de mail:

els.cornelissen@surplus.nl

Voor een ziekenzegen/ziekenzalving (of andere crisissituaties) zijn wij op werkdagen tussen **8.00-17.00** uur bereikbaar via **06-10896342**

Vriendelijke groet, Els Cornelissen – Geestelijk Verzorger



Cliëntenvertrouwenspersoon

Mw. Brigitte Engwegen is vertrouwenspersoon voor cliënten van WZC "Westerwiek". Zij helpt u graag met problemen en bij klachten, maar zij geeft ook advies of helpt u bij vertrouwelijke kwesties. Aarzel niet en neem gerust contact met haar op. Haar rechtstreekse telefoonnummer is 06-53 70 53 22 of via e-mail

B.Engwegen@surplus.nl

Cliëntenplatform

Heeft u vragen of opmerkingen of bent u benieuwd naar wat het Cliëntenplatform doet, of heeft u interesse om ons team te komen versterken... dan kunt u contact opnemen met

Mw. Maartje Lucas via haar e-mail maartjelucas@gmail.com