

JOURNAAL WESTERWIEK

Januari 2021

Beste lezers,

Wij wensen alle lezers de

***allerbeste wensen voor 2021
met natuurlijk veel gezondheid***

Hopelijk snel corona-vrij.

Terug naar het 'normale' leven:

- elkaar kunnen ontmoeten
- gezellige dingen samen ondernemen
- op vakantie gaan
- weer samen kunnen sporten
- op bezoek gaan bij vrienden / familie
- zelf weer onbeperkt bezoek kunnen en mogen ontvangen

Daarop proosten wij:



Nieuwjaarsduik

De oorsprong van de Nieuwjaarsduik ligt in Canada. Daar werd in Vancouver in de jaren twintig van de vorige eeuw op Nieuwjaarsdag een 'Polar Bear Plunge' georganiseerd. Het water is dan om en nabij 1 graad Celsius.

De allereerste Nederlandse nieuwjaarsduik vond plaats in 1960. Zwemtrainer Ok van Batenburg (87) organiseerde hem. Van Batenburg was weggestuurd van zijn zwemvereniging omdat ze hem "te tegendraads" vonden, zei hij in 2016 in een interview met Metro. Uit baldadigheid besloot hij om met een groepje zwemmers de steenkoude zee in te duiken op Nieuwjaarsdag. "Het was koud, ja. Maar dat was alles", zegt hij.

Vijf jaar later volgde de eerste Nieuwjaarsduik in Scheveningen, inmiddels de grootste van Nederland. Die was bedacht door marathonzwemmer Jan van Scheijndel, die ook het IJsselmeer, het Kanaal tussen Engeland en Frankrijk, en het Schotse meer Loch Ness overzwom. Van Scheijndel kreeg die Nieuwjaarsdag zeven zwemmers met zich mee.

Het aantal deelnemers groeide gestaag en in 1998 adopteerde Unox de nieuwjaarsduik. Inmiddels sponsort de rookworstengigant het evenement niet alleen in Nederland, maar overal ter wereld; ook in Duitsland, Hongkong, Qatar, Ho Chi Minhstad en Colombia trotseren oranje gemutste nieuwjaarszwemmers het water.

In Breda heeft de Nieuwjaarsduik ook al diverse keren plaats gevonden, o.a. in de Asterdplas en meerdere keren in de Galderse Meren.

Dit jaar zal in verband met de lock-down nergens in Nederland een Nieuwjaarsduik plaats mogen vinden. Daarom wat foto's van eerdere Nieuwjaarsduiken in Breda.



Even lekker puzzelen

C	H	D	S	N	E	E	U	W	P	O	P	O
E	H	U	S	N	E	E	U	W	B	A	L	R
W	A	O	I	N	E	S	T	A	A	H	C	S
I	P	K	C	V	T	I	W	L	A	A	J	S
N	E	N	E	O	H	C	S	D	N	A	H	J
T	O	R	E	R	L	R	S	N	E	E	U	W
E	S	E	L	S	E	A	S	K	I	E	E	N
R	N	T	S	T	U	M	D	K	I	U	R	K
P	E	N	N	W	I	N	T	E	R	J	A	S
R	T	I	J	S	B	A	A	N	M	S	S	V
E	W	W	O	O	R	W	A	R	M	E	R	S
T	R	N	E	F	U	A	L	G	N	A	L	R
I	E	J	S	N	E	E	U	W	V	L	O	K

CHOCOLADEMELK	SKIEEN
ERWTENSOEP	SLEE
HANDSCHOENEN	SNEEUW
IJS	SNEEUWBAL
IJSBAAN	SNEEUWPOP
KOUD	SNEEUWVLOK
KRUIK	VORST
LANGLAUFEN	WINTER
MUTS	WINTERJAS
OORWARMERS	WINTERPRET
SCHAATSEN	WINTERSLAAP
SJAAL	WIT

Voor de goede oplossingen wordt een mooie prijs beschikbaar gesteld.
Tot 22 januari kan de oplossing ingeleverd worden bij de receptie.

Winter in Breda



Geestelijke Verzorging



WELKOM IN DE NIEUWE STILTERUIMTE

Tijdens de Kerstviering van 24 december is de stilteruimte op de eerste verdieping officieel geopend. In deze stilteruimte kunt u terecht om even in alle rust te verblijven bij Maria van

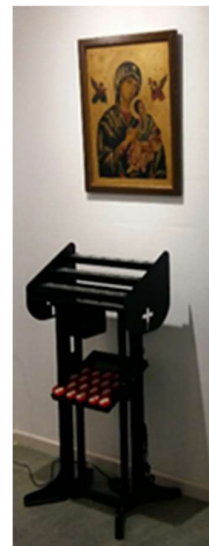


Altijd durende Bijstand en de vier evangelisten.

U kunt er een kaarsje aansteken voor:

- uzelf,
- mensen die u mist,
- mensen waarover u zorgen hebt.

Een lichtje en een gebed uit een goed hart brengen altijd iets goeds.



In deze ruimte zijn ook afbeeldingen die verwijzen naar het Jodendom, de Islam en het Boeddhisme. U vindt in de ruimte informatie over alles, wat er te zien is.



Chrétienne, Raymond en ondergetekende hebben met veel zorg deze ruimte ingericht.

We hopen dat de ruimte uitnodigt tot stilte en gebed. Of misschien tot een gesprek van mens tot mens, van hart tot hart.

Van harte welkom!

Ik wens ons allen alle goeds voor het jaar 2021 en dat we Gods zegen en nabijheid mag ervaren.

SHALOM,

Marita Fennema (GV/Pastor)

Clëntenvertrouwenspersoon

Mw. Brigitte Engwegen is vertrouwenspersoon voor cliënten van WZC "Westerwiek". Zij helpt u graag met problemen en bij klachten, maar zij geeft ook advies of helpt u bij vertrouwelijke kwesties. Aarzel niet en neem gerust contact met haar op. Haar rechtstreekse telefoonnummer is 06-53 70 53 22 of via e-mail B.Engwegen@surplus.nl

Clëntenplatform heeft u vragen of opmerkingen of bent u benieuwd naar wat het Clëntenplatform doet, of heeft u interesse om ons team te komen versterken... dan kunt u contact opnemen met Mw. Maartje Lucas via haar e-mail maartjelucas@gmail.com