



### Bij ons kunt u gebruik maken van:

- Bar en gezellige ontmoetingsruimtes
- Groepsruimtes, lesruimtes, vergaderruimtes
- Keuken voor kookactiviteiten
- Biljart, sjoelbak, tafeltennis, X-Box
- Computers met WiFi
- Jeu-de-boulesbaan
- Sportruimte
- Beamer

### Openingstijden

Maandag tot en met vrijdag 9.00 - 17.00 uur.  
Avondactiviteiten in overleg: 19.00 tot 23.00 uur.  
Weekendactiviteiten in overleg.

### Activiteitscentrum De Slotjes

Slotjesveld 15  
4902 ZP Oosterhout  
T: 0162 - 43 00 32  
[beheer.slotjes@surplus.nl](mailto:beheer.slotjes@surplus.nl)  
[www.facebook.com/deslotjes](http://www.facebook.com/deslotjes)

## Activiteiten- en dienstenoverzicht De Slotjes



## Activiteiten- en dienstenoverzicht Slotjes

### Maandag

Open inloop	09.00 - 17.00
Biljarten	09.00 - 17.00
Buurtkamer (voor een fijne dag)	10.00 - 16.00
Cesar gym (NVVH-vrouwennetwerk)	09.45 - 10.45
Cesar gym (NVVH-vrouwen)	11.00 - 12.00
Schilderen/ tekenen (NVVH-vrouwennetwerk)	10.00 - 12.00
Impegno (ondersteuning)	13.00 - 17.00 (op afspraak)
Haak/Brei Café	13.30 - 16.00
Bridge	13.00 - 17.00
Spreek uur burgeradviseurs	13.30 - 15.30
Jongeren inloop	16.00 - 17.30
Spreekuur Stichting rechtswinkel Oosterhout	17.30 - 18.30 ( elke 2 <sup>e</sup> en 4 <sup>e</sup> maandag)
Alzheimer café	19.00 - 22.00 (laatste maandag)
Computerclub Oosterhout Videogroep	19.30 - 22.00 (1 <sup>e</sup> maandag v/d maand)
Computerclub Oosterhout Fotogroep	19.30 - 22.00 (2 <sup>e</sup> maandag v/d maand)
Tafeltennis vereniging Reflex	19.30 - 23.00

### Dinsdag

Open inloop	09.00 - 17.00
Biljarten	09.00 - 17.00
Spreekuur maatschappelijk werk	09.30 - 10.30
Internationale dans	09.30 - 11.30
Ontmoetingsplek dementiepunt	10.00 - 12.00
Impegno (ondersteuning)	10.00 - 14.00 (op afspraak)
Speekuur dementie consultant	09.00 - 11.00
OIB ogo aangepast sport	13.00 - 14.00
Bridge( NVVH)	13.30 - 16.00 (1xper 2 weken)
Vrouwen Voor Elkaar inloop	12.00 - 14.00
Rikken	13.30 - 16.30
Open koffie voor mantelzorgers	14.00 - 16.00 elke 2 <sup>e</sup> dinsdag van de maand)
Kookgroep Prisma	17.00 - 19.00
Sociale vaardigheidstraining Prisma	19.00 - 21.15
Bootcamp	19.00 - 20.00
Technische Hobbyclub	19.00 - 23.00 (2 <sup>e</sup> dinsdag v/d maand)
V.O.V. De Slotjes	19.00 - 23.00 ( 3 <sup>e</sup> dinsdag v/d maand)

Thema ochtend NVVH 1x per maand op vooraf geplande dag  
Zonnebloem dagen op vooraf besproken data  
KBO activiteiten op vooraf wisselende data  
Diverse groepen die op vooraf geplande data activiteit organiseren

### Woensdag

Open inloop	09.00 - 17.00
Biljarten	09.00 - 17.00
Senioren Combi Fit	09.15 - 10.00
Buurtkamer(voor een fijne dag)	10.00 - 16.00
Senioren Combi Fit	10.15 - 11.00
Oefentherapie Ans Kragten	10.00 - 11.15
Meideninloop (Jongerenwerk)	13.30 - 16.00
Parkinson GYM	13.30 - 14.30
De Ontdek Fabriek wijkatelier voor kinderen	13.00 - 15.00
Amarant (ondersteuning)	13.00 - 16.00 (op afspraak)
Geschiedenis cursus (NVVH)	13.30 - 15.30 (geplande data)
Judo sportschool CHIKARA	16.00 - 21.00
Soos Veronica	19.00 - 23.00
FNV spreekuur	19.00 - 21.00 (1x per 2 weken)
Computerclub Oosterhout computerclub	19.00 - 22.00 (geplande data)

### Donderdag

Open inloop	09.00 - 17.00
Biljarten	09.00 - 17.00
Amarant (ondersteuning)	09.00 - 12.00 (op afspraak)
Impegno (ondersteuning)	09.00 - 12.00 (op afspraak)
Kunstgeschiedenis cursus(NVVH)	09.30 - 11.30
Praatpunt	10.00 - 12.00
Ontmoetingsplek dementiepunt	10.00 - 12.00
Rikken ( KBO )	13.30 – 16.00
Spreekuur burgeradviseurs	13.30 - 15.30
Senioren orkest Oosterhout	13.45 - 16.15
Jongeren inloop	16.00 - 17.30
Computerclub Oosterhout	19.00 - 22.00 (geplande data)

### Vrijdag

Open inloop	09.00 - 17.00
Biljarten	09.30 - 17.00
Literatuur (NVVH)	09.30 - 11.30 (geplande data)
Kunstgeschiedenis	09.30 - 11.30 (geplande data)
Yoga	10.00 - 11.00
Zin in samen Doen	10.00 - 12.00
Rikken	13.30 - 16.30
Schilderen	13.30 - 16.00
Bingo (avond)	19.00 - 22.00 (1x per maand)
Computerclub Oosterhout computeravond	19.00 - 22.00
De Linedancers	19.00 - 23.00

### Zaterdag

Computerclub Oosterhout open inloop	09.30 - 15.00 (iedere 1 <sup>e</sup> zaterdag v/d maand)
Dansavond 'Heidenhof'	19.00 - 23.00 ( 1x per maand)