

Voor mantelzorgers uit Geertruidenberg

Info, tips en inspiratie over: Een andere beleving



Er zijn, elkaar zien en naar elkaar luisteren. Het lijkt zo vanzelfsprekend. Maar als de beleving van je naaste anders is dan die van jezelf, dan kan het zijn dat je zoekend bent in het contact maken en houden. Een mooi onderwerp voor deze nieuwsbrief!

PS Heb je zelf tips voor andere familieleden? Stuur ze naar ons toe, zodat we deze kunnen delen!

Contact maken zonder woorden



Gedurende het dementieproces verschuift het communiceren met woorden steeds meer naar het ervaren van warmte in contact. Graag delen we een paar voorbeelden van dingen die kunnen bijdragen aan een prettig gevoel en contact samen:

Een Surplus-collega maakte het plukkussen op deze foto, waar iemand mee kan knuffelen en aan kan frunniken.

Daarnaast bestaan er naast knuffels ook [robot dieren voor mensen met dementie](#) zoals katten en zeehondjes die contact kunnen bieden.

Ben je lid van de bibliotheek? Bij de Dementheek van Theek5 kun je een tas ophalen met o.a. dvd's met natuurvideo's.

Woont je naaste in een verpleeghuis? Vraag eens naar een CRDL. Het is een hulpmiddel om contact te maken doormiddel van aanraking en geluid. Klik hiervoor op [deze video](#)

Mijn vader ging door dementie weer terug naar zijn moedertaal

Herkenbaar? Selke vertelt haar verhaal op de volgende website: www.dementie.nl

5 tips bij dementie

1. Bespreek 1 ding tegelijk.
2. Geef de tijd om te begrijpen en om de ander te laten antwoorden
3. Korte thema's boeien, lange gesprekken vermoeien
4. Doen in plaats van praten
5. Maak gebruik van beelden (plaatjes, picto's of foto's)



Laat je raken door muziek!

(Samen) zingen blijkt van grote waarde voor mensen met geheugenproblemen. Het brengt de slapende en verwaarloosde netwerken, zoals het muzikale en emotionele geheugen tot leven. Het helpt ontspannen, en helpt als praten niet meer kan verbinden.

Muziek brengt je in het hier en nu en brengt tot rust. Als vanzelf komen liedteksten weer terug en zingt iemand volop mee. Vaak is daarna weer een gesprek mogelijk, ook als zelf zinnen maken niet zo makkelijk meer gaat. Dit sterkt contact en zelfvertrouwen.

Van welke muziek genieten jullie?



Autisme Beleving Circuit

Eind vorig jaar bezochten we met een groep familieleden het Autisme Beleving Circuit bij [Magazijn076](#). Dit bestaat uit allerlei opdrachten, puzzels en oefeningen om te leren begrijpen hoe iemand met autisme denkt en beleeft.

Vorige week waren onze collega's en vrijwilligers aan de beurt! "De dag was enorm waardevol, vol met inzichten!"

Bij voldoende aanmeldingen organiseren we opnieuw een ABCircuit voor familieleden. Heb je interesse? Stuur dan een bericht naar mantelzorg.geertruidenberg@surplus.nl

Samen koken?

De waarderingsactiviteiten worden opnieuw gestart. In maart kun je gratis deelnemen aan een kookworkshop! Uitnodiging volgt zo spoedig mogelijk.

Surplus

T 0162-748600

E mantelzorg.geertruidenberg@surplus.nl

www.surplus.nl




Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u mantelzorg.geertruidenberg@surplus.nl toe aan uw adresboek.