



Uitnodiging

Oosterhoutse mantelzorgdag 2021

Op zaterdag 6 november aanstaande organiseert Surplus, in samenwerking met de Rotary en de gemeente Oosterhout, voor het 10e jaar de Oosterhoutse Mantelzorgdag. We nodigen je van harte uit deel te nemen.

Voor elk wat wils

Mantelzorgers kunnen in kleine groepen deelnemen aan allerlei activiteiten in Oosterhout. Zowel binnen als buiten. Denk bijvoorbeeld aan een heerlijke wandeling, een ontspannende tekenworkshop of een leerzame lezing. We volgen strikt de richtlijnen van de overheid. Mochten er wijzigingen komen in het programma, dan laten we dat weten!

Meld je aan

Zorg je voor een familielid, vriend of buur uit Oosterhout? Meld je dan aan via de link op www.animo-oosterhout.nl Doe dit vóór 31 oktober. Waar nodig denken we graag mee over vervoer of vervangende hulp of zorg.

Heb je vragen over de Oosterhoutse mantelzorgdag? Bel dan naar Surplus via:

 0162 - 74 86 00



Programma Oosterhoutse Mantelzorgdag

13:00 uur - 15:30 uur	Workshop Fotografie	Leer buiten betere foto's maken. Door kandidaat-stadsfotograaf Marco Broos. Locatie: Floraliapark
13:00 uur - 16:00 uur	Boswandeling <i>Twee groepen van maximaal 12 deelnemers</i>	Heerlijk wandelen onder leiding van een gids. Locatie: Verzamelen bij Activiteitscentrum De Slotjes, daarna vertrek naar boswachterij Dorst.
13:00 uur - 16:30 uur	Speurtocht <i>Maximaal 20 deelnemers</i>	Speurtocht langs Oosterhoutse bezienswaardigheden. Locatie: ingang Restaurant La Cantina, Oosterhout.
13:45 uur - 16:30 uur	Schilderworkshop Bob Ross <i>Maximaal 15 deelnemers</i>	Iedereen kan schilderen met deze techniek! Locatie: Activiteitscentrum Slotjes, Oosterhout.
13:15 uur - 16:30 uur	Workshop Karikatuurtekenen <i>Maximaal 12 deelnemers</i>	Leer hoe je bijzondere schetsen maakt. Door Maarten de Bruin. Locatie: De Pannehoef.
13:30 uur - 14:30 uur	Mindfulness <i>Maximaal 10 deelnemers</i>	Praktische oefeningen en een korte uitleg om heerlijk te ontspannen. Locatie: activiteitscentrum de Slotjes, Oosterhout.
13:30 uur - 16:00 uur	Lezing reis door het heelal <i>Maximaal 40 deelnemers</i>	Theo van Es maakt aan de hand van video's en beelden de ingewikkelde materie van planeten, sterren en supernova's inzichtelijk. Locatie: De Pannehoef.
13:30 uur - 16:00 uur	Workshop Speksteen <i>Maximaal 10 deelnemers</i>	Creatief werken met Speksteen. Door kunstenaar Yvonne van de Gevel. Locatie: Activiteitscentrum De Slotjes
14:00 uur - 16:00 uur	Bezoek aan Catharinadal <i>Maximaal 20 deelnemers</i>	Kijk voor meer informatie op de website www.animo-oosterhout.nl
15:00 uur - 16:00 uur	Mindfulness <i>Maximaal 10 deelnemers</i>	Praktische oefeningen en een korte uitleg om heerlijk te ontspannen. Locatie: Activiteitscentrum de Slotjes, Slotjesveld 15, Oosterhout.